

ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਭਲਾਈ ਸਹਾਇਤਾ

ਨਾਲ ਹੀ, ਵਿਹਾਰਕ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ

ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਈ ਵਾਰ ਤਣਾਅ ਗ੍ਰਸਤ ਜਾਂ ਬਿਹਬਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਆਮ ਵੀ ਹੈ - ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਵੀ ਹੈ।

ਅਤੇ ਹੁਣ ਇਹ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੈ। ਬੱਸ ਭਲਾਈ ਵਿੱਚ ਭਾਈਵਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਭਲਾਈ ਕੋਚਾਂ, ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਜਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਇਹ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ। ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੈ।

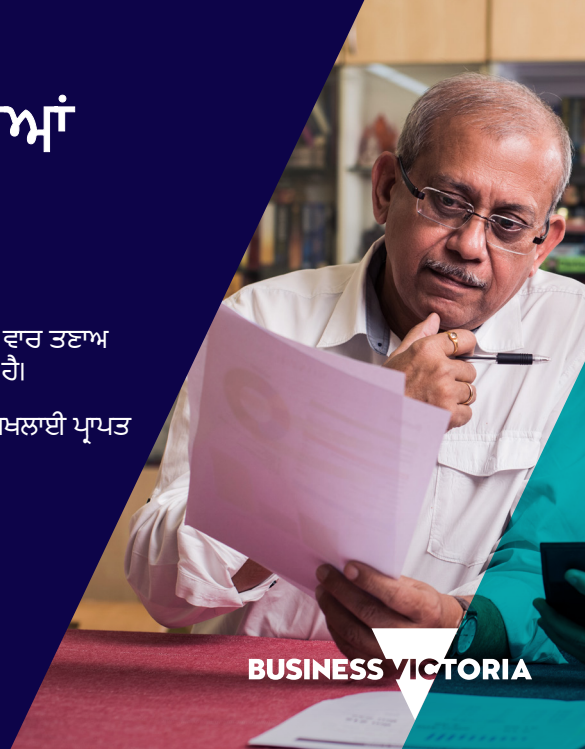
ਭਲਾਈ ਵਿੱਚ ਭਾਈਵਾਲ
ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ

1300 375 330

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸ਼ਨੀਵਾਰ/ਐਤਵਾਰ

business.vic.gov.au/wellbeing

BUSINESS VICTORIA



ਮੁਫ਼ਤ ਭਲਾਈ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਾਡੇ ਭਲਾਈ ਕੇਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਭਲਾਈ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ।

ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ ਉੱਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਮੁਫ਼ਤ, ਗੁਪਤ ਅਤੇ ਇਕੱਲੇ-ਨਾਲ-ਇਕੱਲੇ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸਲਾਹ

ਭਲਾਈ ਵਿੱਚ ਭਾਈਵਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਹਰ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਜੋੜ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਤੀ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ
- ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਰਣਨੀਤੀਆਂ, ਖਤਰੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ।
- ਨਵੇਂ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਕੁਸ਼ਲ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣਾ।

ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ

ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਤ ਉੱਤੇ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਇਕ ਭਲਾਈ ਕੇਚ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਈਮੇਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਚੈਟ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਭਲਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ।

**ਭਲਾਈ ਵਿੱਚ ਭਾਈਵਾਲ
ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ**

1300 375 330

business.vic.gov.au/wellbeing

ਕੀ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹੋ।



Authorised by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.