

Chăm sóc doanh nghiệp bắt đầu từ việc chăm sóc bản thân.

Đường dây Giúp đỡ của Partners in Wellbeing (Đối tác về An sinh) sẵn sàng giúp đỡ các chủ doanh nghiệp nhỏ và nhân viên của họ kiểm soát cảm giác căng thẳng và quá sức chịu đựng.

Đây là những thời điểm khó khăn đối với mọi người dân Victoria, nhưng nếu quý vị là chủ doanh nghiệp nhỏ, rất có thể quý vị đã bị ảnh hưởng nặng nề hơn phần lớn những người khác.

Không những quý vị đã phải vật lộn để giúp doanh nghiệp của mình vượt qua được các sự kiện gian nan như đại dịch COVID-19 này, mà quý vị còn cảm thấy có trách nhiệm đối với gia đình và nhân viên của mình.

Do đó đương nhiên quý vị có thể đôi lúc cảm thấy căng thẳng, lo âu hoặc quá sức chịu đựng.

Là chủ doanh nghiệp nhỏ, quý vị có thể quen với việc luôn phải một mình giải quyết khó khăn. Nhưng quý vị không cần phải làm vậy. Và khi xét về sức khỏe tâm thần của quý vị, thì quý vị thực sự không nên làm vậy.

Bởi vì sức khỏe tâm thần của quý vị là hết sức quan trọng đối với sức khỏe của doanh nghiệp quý vị.



Đường dây Giúp đỡ của Partners in Wellbeing.

Nằm trong Chương trình Hỗ trợ Sức khỏe Tâm thần và An sinh trị giá 26 triệu đô-la của [Chính phủ Victoria](#) dành cho các doanh nghiệp nhỏ, Đường dây Giúp đỡ của Partners in Wellbeing sẵn sàng giúp đỡ quý vị và nhân công của quý vị.

Đường dây Giúp đỡ cung cấp các huấn luyện viên riêng cho từng người, miễn phí và bảo mật về sức khỏe tâm thần và an sinh, họ hiểu được chính xác những gì quý vị đang phải chịu đựng.

Họ có kỹ năng và hiểu biết để cải thiện ý thức của quý vị về an sinh, giúp quý vị xây dựng các chiến lược đối phó, đồng thời cung cấp sự hướng dẫn và hỗ trợ quý vị cần để vượt qua được thời điểm khó khăn này.

Hướng dẫn và tư vấn tài chính miễn phí.

Vì phần lớn sự căng thẳng quý vị đang chịu đựng có thể liên quan đến các vấn đề về tài chính, Đường dây Giúp đỡ của Partners in Wellbeing cũng có thể kết nối quý vị với các chuyên viên tư vấn tài chính chuyên biệt.

Dịch vụ này cũng miễn phí, giúp tiếp cận các chuyên gia tài chính là những người có thể cung cấp hướng dẫn cho doanh nghiệp và cá nhân, cùng với các thông tin và sự hỗ trợ về cách thức kiểm soát nợ và các mối lo ngại khác về tài chính.

Ba cơ quan hàng đầu về an sinh phối hợp làm việc với nhau.

Partners in Wellbeing là quan hệ đối tác của ba tổ chức tư vấn ở cộng đồng đã quy tụ các kỹ năng cá nhân của họ nhằm cung cấp dịch vụ hỗ trợ toàn diện phù hợp nhu cầu quý vị.

Với nhiều năm kinh nghiệm của họ, quý vị có thể tin tưởng là họ sẽ cung cấp cho quý vị sự hỗ trợ tốt nhất về sức khỏe tâm thần.

Sẵn sàng hỗ trợ quý vị bảy ngày một tuần.

Chủ doanh nghiệp nhỏ có thể gọi điện cho Đường dây Giúp đỡ của Partners in Wellbeing theo số 1300 375 330 bảy ngày một tuần. Các huấn luyện viên về an sinh làm việc từ 9 giờ sáng đến 10 giờ tối ngày thường và từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều ngày cuối tuần.

Thêm hỗ trợ cho doanh nghiệp nhỏ.

Đường dây Giúp đỡ của Partners in Wellbeing chỉ là một trong nhiều chương trình và nguồn lực mà Chính phủ Victoria có để giúp các doanh nghiệp nhỏ như doanh nghiệp của quý vị. Muốn biết toàn bộ các dịch vụ, vui lòng truy cập www.business.vic.gov.au/coronavirus-business-information

Gọi số 1300 375 330

Điều quan trọng cần nhớ là các cảm xúc quý vị đang có không nhất thiết nghĩa là có điều gì đó không ổn. Thường những cảm xúc đó là hoàn toàn bình thường.

Tuy nhiên, nếu cảm giác đau khổ và lo âu tiếp tục kéo dài trong thời gian nhiều tuần, chúng tôi mạnh dạn khuyên quý vị nên gọi điện cho Đường dây Giúp đỡ của Partners in Wellbeing.

Vì chăm sóc doanh nghiệp bắt đầu từ việc chăm sóc sức khỏe của bản thân quý vị. Gọi số 1300 375 330.

ĐƯỜNG GIÂY GIÚP ĐỠ CỦA PARTNERS IN WELLBEING SỐ

1300 375 330

9 giờ sáng đến 10 giờ tối Thứ Hai đến Thứ Sáu
9 giờ sáng đến 5 giờ chiều Thứ Bảy/Chủ nhật



Được ủy quyền bởi Chính phủ Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.