

ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੋ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੋਂ
1.5 ਮੀਟਰ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ।



ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਸਾਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

Coronavirus (COVID-19) ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ
coronavirus.vic.gov.au/Punjabi ਉੱਤੇ ਜਾਓ

ਆਓ ਸਾਰੇ 1.5 ਮੀਟਰ ਦੂਰ ਰਹੀਏ



ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਸਾਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

Coronavirus (COVID-19) ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ
coronavirus.vic.gov.au/Punjabi ਉੱਤੇ ਜਾਓ

Authorised by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਵੋ



ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਸਾਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

Coronavirus (COVID-19) ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ
coronavirus.vic.gov.au/Punjabi ਉੱਤੇ ਜਾਓ

Authorised by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne



ਆਪਣਾ ਅਤੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦਾ ਬਚਾਅ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਜਦੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਰਹੋ -
ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ



ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ - ਟਿਸੂ ਜਾਂ ਆਪਣੀ
ਕੂਹਣੀ ਵਿੱਚ ਖੰਘੋ ਅਤੇ ਛਿੱਕੋ



ਆਪਣੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ - ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੋਂ
1.5 ਮੀਟਰ ਦੂਰ ਰਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ
ਕੇ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ

ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਸਾਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

Coronavirus (COVID-19) ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ
coronavirus.vic.gov.au/Punjabi ਉੱਤੇ ਜਾਓ