

打理業務由照顧自己開始。

福祉夥伴熱線 (Partners in Wellbeing Helpline) 旨在協助老闆及員工管理壓力及不知所措的感受。

對於所有維多利亞州居民而言，這也是充滿挑戰的時期，但若您是小型企業持有人，您所受的打擊會可能比大多數人多。

您不僅要竭盡全力讓業務走出 COVID-19 疫情這樣的困境，亦覺得自己需對家庭及員工負起責任。

因此，若您有時候出現有壓力、擔憂或不知所措等感受，也是非常正常的。

作為小型企業持有人，您可能習慣自行解決問題。但是您毋須如此。若問題牽涉您的心理健康，您更不應如此。

因為您的心理健康對業務發展極其重要。



福祉夥伴熱線。

維多利亞州政府耗資二千六百萬澳元的**福祉及心理健康支援計劃**專為小型企業持有人而設，而作為當中一部分的福祉夥伴熱線將致力協助您及您的員工。

該熱線將由福祉及心理健康導師提供免費及保密的一對一服務，切實了解您正面臨的處境。

導師擁有專業技能及見解，有助提升您的幸福感、發展應對策略，以及提供建議以助您度過這段艱難時期。

免費財務諮詢及建議

您所經歷的壓力大多數涉及財務問題，福祉夥伴熱線亦會將您轉介至財務顧問專家。

財務專家轉介此項服務亦是免費的，專家可提供業務或個人建議，還就管理債務及其他財務問題提供諮詢及支援。

三間領先業界的福祉機構通力合作

福祉夥伴熱線是三間社區諮詢組織的合作夥伴，能根據您的需求以其個人專業技能為您提供全面的支援願服務。

他們擁有多年經驗，您可以信賴他們提供的最佳心理健康支援。

全年無休為您服務。

小型企業持有人可聯絡福祉夥伴熱線，致電全年無休的 1300 375 330。福祉導師服務時間為禮拜一至禮拜五上午 9 時至晚上 10 時，禮拜六日上午 9 時至下午 5 時。

小型企業的更多支援。

福祉夥伴熱線只是維多利亞州政府眾多計劃及資源的其中一項，專門協助像您企業一樣的小型企業。如欲了解服務的全面範疇，請瀏覽 www.business.vic.gov.au/coronavirus-business-information

致電 1300 375 330

請謹記您目前所經歷的情緒並不代表出了問題。這些情緒是非常正常的。

但是，若這種困擾及焦慮持續超過一個禮拜，我們強烈建議您致電福祉夥伴熱線。

因為照顧業務始於照顧自己的福祉。致電 1300 375 330。

福祉夥伴熱線

1300 375 330

上午 9 時至晚上 10 時 星期一至星期五
上午 9 時至下午 5 時 星期六/日

授權自維多利亞州政府，1 Treasury Place, Melbourne。

