

व्यवसाय के देखभाल का प्रारंभ आपकी अपनी देखभाल से होता है।

The Partners in Wellbeing हेल्पलाइन तनावग्रस्त और भावुक महसूस करने वाले छोटे व्यवसाय मालिकों और उनके कर्मचारियों की मदद करने के लिए यहां हैं।

यह सभी विक्टोरियाई लोगों के लिए चुनौतीपूर्ण समय रहा है, लेकिन यदि आप एक छोटे व्यवसाय के मालिक हैं, तो शायद आप पर दूसरों की तुलना में इसका ज्यादा असर पड़ा है।

COVID 19 महामारीजैसी संकटपूर्ण घटनाओं से गुजरते हुए न केवल आपने अपने व्यवसाय को बनाए रखने के लिए संघर्ष किया है, बल्कि आपने अपने परिवार और कर्मचारियों के लिए भी जिम्मेदार महसूस किया है।

इसलिए यह स्वाभाविक है कि आप कभी-कभी तनावग्रस्त, चिंताग्रस्त या भावुक महसूस करें।

एक छोटे व्यवसाय मालिक के रूप में, आप शायद हमेशासमस्याओं से खुद ही निपटने के आदी हैं। लेकिन आपके लिए ऐसा करना आवश्यक नहीं है। और जब आपके मानसिक कल्याण (वेलबीइंग) की बात आती है, तो आप को ऐसा नहीं करना चाहिए।

क्योंकि आपका मानसिक स्वास्थ्य आपके व्यवसाय की अच्छी स्थिति के लिए महत्वपूर्ण है।

The Partners in Wellbeing हेल्पलाइन।

छोटे व्यवसायों के लिए विक्टोरियन सरकार के \$26 मिलियन [वेलबीइंग और मानसिक स्वास्थ्य सहायता कार्यक्रम](#) हिस्से के रूप में, Partners in Wellbeing हेल्पलाइन आपके और आपके कर्मचारियों की मदद के लिए हैं।

हेल्पलाइन व्यक्ति को निजी तौर पर मुफ्त और गोपनीय कल्याण और मानसिक स्वास्थ्य कोच प्रदान करती है जो वास्तव में समझते हैं कि आप किससे गुजर रहे हैं।

उनके पास आपकी कल्याण की भावना को बेहतर बनाने के लिए कौशल और अंतर्दृष्टि है, आपकी मुश्किल का सामना करने की नीति को विकसित करने में मदद करते हैं, और इस कठिन समय से गुजरने के लिए आपको सलाह और समर्थन प्रदान करते हैं।

मुफ्त वित्तीय सलाह और परामर्श।

चूंकि आप जो इतना सारा तनाव महसूस कर रहे हैं, उसमें अधिकतर वित्तीय समस्याओं के कारण हो सकता है, Partners in Wellbeing आपको विशेषज्ञ वित्तीय सलाहकारों से भी संपर्क करा देंगे।

यह सेवा भी मुफ्त है, वित्तीय विशेषज्ञों तक पहुंच प्रदान करती है जो ऋण और अन्य वित्तीय चिंताओं का प्रबंधन करने के तरीके के बारे में जानकारी और समर्थन के साथ व्यापार और व्यक्तिगत सलाह प्रदान कर सकते हैं।

एक साथ काम करने वाली तीन प्रमुख वेलबीइंग एजेंसियां।

Partners in Wellbeing तीन समुदाय आधारित परामर्श संगठनों की एक साझेदारी है जो आपकी आवश्यकताओं के अनुरूप एक व्यापक समर्थन सेवा प्रदान करने के लिए अपने व्यक्तिगत कौशल को एक साथ लाए हैं।

उनके बीच कई वर्षों के अनुभव के साथ, आप उन पर भरोसा कर सकते हैं जो आपको मानसिक कल्याण के समर्थन में सर्वश्रेष्ठ प्रदान करेंगे।

वे आपके लिए सप्ताह के सातों दिन उपलब्ध हैं।

छोटे व्यवसाय के मालिक सप्ताह में सात दिन 1300 375 330 पर Partners in Wellbeing हेल्पलाइन को कॉल कर सकते हैं। वेलबीइंग कोच सप्ताह के दिनों में सुबह 9 से रात 10 बजे तक और सप्ताहांत में सुबह 9 से शाम 5 बजे तक उपलब्ध रहते हैं।

छोटे व्यवसाय के लिए अधिक समर्थन।

Partners in Wellbeing विक्टोरियाई सरकार के कई कार्यक्रमों में से केवल एक है और आपके जैसे छोटे व्यवसायों की सहायता के लिए उपलब्ध संसाधन हैं। सेवाओं की सम्पूर्ण श्रेणी के लिए, कृपया www.business.vic.gov.au/coronavirus-business-information पर जाएं

कॉल करें 1300 375 330

यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि आप जो महसूस कर रहे हैं उसका मतलब कुछ गलत है ऐसा नहीं है। यह सामान्यतः काफी स्वाभाविक है।

हालांकि, यदि संकट और चिंता की भावनाएं कुछ हफ्तों तक बनी रहती हैं, तो हम आपको Partners in Wellbeing हेल्पलाइन पर कॉल करने की दृढ़ता से सलाह देते हैं।

क्योंकि व्यवसाय के देखभाल का प्रारंभ आपकी अपनी देखभाल से होता है। कॉल करें 1300 375 330।

PARTNERS IN WELLBEING हेल्पलाइन

1300 375 330

सुबह 9- रात 10 सोम-शुक्र
सुबह 9 - शाम 5 शनि/रवि

विक्टोरियन सरकार द्वारा अधिकृत, 1 ट्रेजरी प्लेस, मेलबर्न।

